

# PROPOSTA FORMATIVA



## **Educare in un mondo iperconnesso e globalizzato - Dialogo con Alberto Pellai**

Il giorno 9 marzo 2019, presso il Centro per la Cooperazione Internazionale, si è tenuto il seminario dal titolo "Il mestiere di educare. Aiutare a crescere in un mondo iperconnesso e globalizzato" tenuto dallo psicoterapeuta dell'età evolutiva Alberto Pellai. La proposta ha riscosso un grande successo: sono state raccolte oltre 240 adesioni che, per motivi logistici legati agli spazi e alla tenuta formativa, non si sono potute soddisfare nella loro interezza.

Visto l'interesse, il Centro ha deciso di preparare insieme ad Alberto Pellai un intervento ad hoc, fruibile da tutti online attraverso la nostra piattaforma e-learning.

L'Educazione alla cittadinanza globale (ECG) e la formazione delle nuove generazioni

Il seminario e questo intervento in modalità e-learning si inseriscono nell'offerta formativa che il Centro Insegnanti Globali propone annualmente a insegnanti, educatori e genitori sul tema dell'Educazione alla Cittadinanza Globale. Unesco, attraverso la sua guida "ECG. Temi e obiettivi d'apprendimento" tradotta in italiano dal Centro per la Cooperazione Internazionale, definisce la Cittadinanza Globale come senso di appartenenza ad una comunità più ampia e un'umanità condivisa, interdipendenza politica, economica, sociale e culturale e un intreccio tra il locale, il nazionale e il globale. L'ECG sviluppa tre dimensioni concettuali fondamentali: cognitive, socio-emotive, comportamentali. Riguardo alla dimensione socio-emotiva delle ragazze e dei ragazzi nella fascia d'età 9-15 anni, la guida ci invita a lavorare sull'empatia, la risoluzione dei conflitti, la prevenzione della violenza, compresa quella di genere e i fenomeni di bullismo, il controllo e la gestione delle emozioni (sia positive, sia negative). Un'attenzione particolare viene posta su come i preadolescenti si rapportano col mondo esterno attraverso i media.

L'Educazione alla Cittadinanza Globale invita gli adulti a promuovere nelle nuove generazioni la dimensione socio-emotiva al fine di aiutare i/le giovani a crescere protetti e sicuri e al tempo stesso capaci di esplorare il mondo e la vita. La fascia tra i 9 e i 15 anni rappresenta oggi per gli educatori la fase più complessa da sostenere nella crescita, dovuta alle numerose sfide che ragazzi e ragazze devono affrontare: corpo, sessualità, nuove relazioni, amicizia, indipendenza dai genitori, ricerca di autonomia, etc. etc. In preadolescenza e in prima adolescenza si verificano importanti cambiamenti del cervello: sapere come funziona la mente dei nostri ragazzi ci consente di costruire con loro la migliore relazione possibile e di adeguare a tali trasformazioni il nostro progetto educativo. Inoltre gli adulti, ripensando alla loro esperienza di figli spesso si trovano spiazzati davanti alla preadolescenza, perché tutto è cambiato in modo molto evidente. I ragazzi subiscono molteplici pressioni che li spingono a volere tutto e subito, a fare tutto troppo presto. Tale situazione è complicata dal loro status di "iperconnessi": rimanere online per più ore al giorno può costituire una minaccia e a volte far entrare i/le giovani in una spirale di comportamenti rischiosi. Sexting, pornografia e adescamento online, sessualizzazione precoce sono temi non abbastanza conosciuti da noi adulti che dobbiamo offrire loro un'educazione adeguata.

Nel libro "L'età dello Tsunami" Alberto Pellai e la moglie Barbara Tamburini a partire dal proprio vissuto di genitori alle prese con la gestione di figli pre adolescenti, ci guidano attraverso la "corsa sulle montagne russe delle emozioni della pre-adolescenza".

## **Formatore**

Alberto Pellai medico e psicoterapeuta dell'età evolutiva, è ricercatore presso il dipartimento di Scienze Bio-Mediche dell'Università degli Studi di Milano, dove si occupa di prevenzione in età evolutiva. Nel 2004 il Ministero della Salute gli ha conferito la medaglia d'argento al merito della Sanità pubblica. È autore di molti bestseller per genitori, educatori e ragazzi, tra i quali Tutto troppo presto, Girl R-evolution e, a quattro mani con Barbara Tamborini, I papà vengono da Marte, le mamme da Venere e L'età dello tsunami, tutti editi da De Agostini.

## **Iscrizioni**

Per accedere in modo gratuito al intervento di Alberto Pellai è sufficiente iscriversi alla piattaforma e cliccare sul corso "Educare in un mondo iperconnesso e globalizzato - Dialogo con Alberto Pellai".